

Was Sie nach der Operation beachten sollten



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten die Risiken und die Unannehmlichkeiten nach dem Eingriff so gering wie möglich halten. Bitte lesen Sie daher die folgenden Ratschläge und befolgen Sie diese.

1. Wurde im Mund ein Tupfer auf die Wunde gelegt, so beißen Sie für eine Stunde gleichmäßig darauf. Tupfer danach entfernen!
2. Am Operationstag dürfen Sie kein Fahrzeug steuern oder Maschinen bedienen. Ihre Verkehrstüchtigkeit ist eingeschränkt.
3. Kühlen Sie das Operationsgebiet in den ersten zwei Tagen von außen durch feucht-kalte Umschläge.
4. Sprechen Sie wenig, vermeiden Sie körperliche Anstrengungen, meiden Sie Wärme oder den Aufenthalt in der Sonne.
5. Essen und Trinken können Sie nach Abklingen der Betäubung. Bevorzugen Sie zunächst weiche Kost.
6. Vermeiden Sie in den ersten Tagen Nikotin, Alkohol, starken Kaffee oder schwarzen Tee sowie andere kreislaufanregende Getränke.
7. Das Zähneputzen können Sie schon am Abend nach der Operation beginnen, im Operationsgebiet mit entsprechender Vorsicht. An den ersten beiden Tagen nicht spülen, um den Blutpfropf (Koagulum) nicht aus der Wunde zu spülen.
8. Eine Schwellung sowie Wundschmerz sind nach jedem operativem Eingriff normal. Nehmen Sie bei Bedarf das verordnete Schmerzmittel. Nehmen Sie kein Aspirin oder Medikamente mit Nebenwirkungen auf die Blutgerinnung.
9. Im Falle einer Nachblutung legen Sie bitte ein sauberes Stofftaschentuch oder einen Tupfer auf die Wunde und beißen Sie eine Stunde gleichmäßig darauf.
10. Die Wangenschwellung ist meist über ein bis zwei Tage nach der Operation zunehmend und bildet sich dann rasch zurück. Schlafen Sie mit erhöhter Oberkörperposition.
11. Nach der Operation können „blaue Flecken“ auftreten, die harmlos sind und sich von allein zurückbilden.
12. Nach Operationen im Oberkiefer ist Überdruck in den Kieferhöhlen zu vermeiden. Bitte schnäuzen Sie nicht die Nase. Falls Sie niesen oder husten müssen, halten Sie Mund und Nase offen. Es kann gelegentlich zu leichtem Nasenbluten kommen. Nasentropfen sichern ggf. die Belüftung der Kieferhöhle.
13. Bei anhaltender Blutung, Fieber über 39°C, erneut auftretender Schwellung oder stärkeren Schluckbeschwerden melden Sie sich bitte in der Praxis!

Eine schnelle Genesung wünscht Ihnen Ihr
Dr. Forusan Madjlessi

Geiststraße 16
59555 Lippstadt

Telefon 02941 79999
Telefax 02941 810888

E-Mail anmeldung@madjlessi.de
www.zahnarzt-lippstadt.de